



## PRESENTACIÓN

Queridos amigos,

Pues sí, la continuidad comienza en dos y... luego es cuestión de continuar con perseverancia. En ello estamos y precisamente, este nº 2 del Boletín SEMP, pretende avivar las relaciones entre los miembros de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática.

Deseamos dar a conocer lo que, desde sus diversas ocupaciones profesionales, *hacen de psicósomática*, tanto aquellos que vienen de lejos en el *asunto* como los recién llegados a este lugar.

Desde la Junta Directiva hemos apostado por una mayor y mejor relación personal. Y por ahora está resultando positivamente.

También ha crecido la *comunicación internáutica* y la formalización de nuevos socios. Los parabienes y sugerencias tras el Boletín nº 1 deben reflejarse en este segundo número.

Tenemos un problema desde hace unos días: nos han jaqueado la página Web. Así lo hemos denunciado y esperamos la pronta reposición a la normalidad con las medidas de seguridad adecuadas. Sale del alma un icono lo bien que iba marchando y mejorando!

En razón del 45º Congreso hemos podido corregir erratas en direcciones. Sí aún quedan algunas más, nos lo comunicáis. Eso sucederá si al comentar la llegada del Boletín y otras actividades nos dicen algunos/as que no les ha llegado. Que ellos o vosotros, por favor, nos lo comuniquen.

Esperamos vuestras aportaciones así como que éstas os sirvan y os agraden.

Afectuosamente,

Manuel Álvarez Romero  
Presidente de la SEMP

## ACTUALIZACIÓN PSICOSOMÁTICA

### **COMORBILIDAD DE LA MIGRAÑA Y LOS TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS**

Texto de Raquel Ramírez Parrondo (Médico de familia. Unidad de Psicósomática CUN Madrid) y Enrique Arrieta Antón (Médico de familia, Segovia). Semergen, 2013.

[Ver más.](#)

## ARTICULOS RECOMENDADOS

### **UN CONGRESO CON RAÍCES: EL 45º CONGRESO DE LA SEMP**

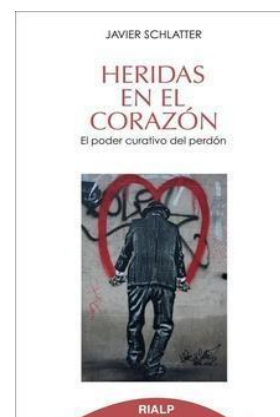
Artículo publicado en la revista Hacer Familia (Enero, 2014) sobre nuestro último congreso de [Ver más](#).

## LIBROS

### **“HERIDAS EN EL CORAZÓN. EL PODER CURATIVO DEL PERDÓN”**

*Javier Schlatter, psiquiatra*  
*Rialp, Madrid 2013*

Es un libro de humanidad que ayuda a valorar el perdón desde el ámbito personal, social y como ejercicio de salud mental, utilizando ejemplos tanto de noticias de actualidad como de casos clínicos que ha tratado de primera mano. Analiza la figura de Nelson Mandela o del protagonista de los miserables, Jean Valjean, entre otros. Así mismo, dedica un capítulo al perdón en el matrimonio, clave para la felicidad de los conyugues. Este libro ha sido presentado en Madrid y en Sevilla.



### **“RESILIENCIA. GESTIÓN DEL NAUFRAGIO”**

*Pilar Gómez-Acebo, Irene Navarro, M<sup>a</sup> Concepción Bravo, Carlos Mur y Fernando Carmena*  
*LID Editorial 2013*

Superar la adversidad es la asignatura pendiente del siglo XXI. Todos a lo largo de nuestra vida nos enfrentaremos a situaciones traumáticas ¿Cómo afrontarlas en positivo? ¿Cómo desarrollar una respuesta resiliente? Este libro ofrece una guía para sobreponernos a las dificultades, aprender de nuestros errores, superar los obstáculos y salir fortalecidos de nuestras propias experiencias. El desarrollo de la resiliencia aporta una nueva mirada esperanzadora y positiva. Y es que, como dicen los cinco autores, «los tiempos que vivimos son para las personas resilientes. No son las políticas las que nos van a sacar de la situación actual, sino aquellos que sean capaces de estar por encima de la crisis. La causa es humana y no económica, y la solución también». Las personas entrevistadas en este libro constituyen la mejor demostración de cómo se puede gestionar el naufragio.



## EVENTOS

Estamos recogiendo noticias sobre algunas actividades psicosomáticas, ya realizadas o por realizar, en todo el ámbito nacional. Comenzamos por algunas de ellas:

## **I. EL SEMINARIO "LA ADOLESCENCIA: VIVIRLA, CONOCERLA Y AYUDARLA"**

Se está celebrando este mes de marzo de 2014 en el Colegio de Médicos de Sevilla (RICOMS). Lo organiza la SAMP en colaboración con la SEMP, la Dirección General de Docencia y Formación continuada del RICOMS, el Instituto de Dinámica y Orientación Familiar de Sevilla y el Centro Médico Psicosomático de Sevilla.

[Ver más.](#)

## **II. EL GRUPO DE TRABAJO "PSICOSOMÁTICA Y ENFERMEDADES REUMÁTICAS"**

Coordinado por el Dr. Fernando Martínez Pintor (Barcelona), este incipiente grupo de trabajo nos presenta dos actividades: Arteterapia ([ver más](#)) y Fibromialgia ([ver más](#)).

## **III. EL V CONGRESO NACIONAL DE MUSICOTERAPIA**

Tendrá lugar en la Escuela Superior de Música de Barcelona (ESMUC) los días 17, 18 y 19 de octubre de 2014, bajo el lema "Orquestando la Musicoterapia: Identidad, Cohesión e Integración".

[Ver más.](#)

## **IV. SESIÓN DE PSICOSOMÁTICA EN MEDICINA INTENSIVA EN EL HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO.**

En Febrero de 2014 se celebró una sesión clínica sobre "Medicina Psicosomática y Medicina Crítica" impartida por el Dr. Manuel Casado (Intensivista. Virgen del Rocío). Es una actividad del Grupo de Trabajo "Psicosomática y Medicina Intensiva" que coordina el Dr. Esteban Fernández Hinojosa.

## **V. 1ST INTERNATIONAL MEETING ON MINDFULNESS.**

Del 11 al 14 de junio de 2014 en Zaragoza. Mindfulness (atención plena) es una terapia de tercera generación que se está mostrando eficaz en el tratamiento de múltiples enfermedades somáticas y psiquiátricas. Este primer congreso en España sobre el tema revisará los avances en investigación y permitirá, mediante talleres, adquirir una formación práctica.

[Ver más.](#)

## **EN LA RED**

### **PERIÓDICO "EL PAÍS"**

**En su libro 'Atrapados en el sexo', el psiquiatra Carlos Chiclana** expone, con la ayuda de estudios científicos e historias de pacientes -algunos casos detectados en su consulta-, cómo esta esclavitud es producto de la hipersexualidad. Artículo publicado en El País: **Cómo saber si tiene un problema de adicción sexual.**

[Ver más.](#)

### **I. CUADERNOS DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA.**

Como todos conocéis "Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de enlace" es el órgano oficial de la SEMP. Os animamos a consultarlo, así como a enviar las sugerencias y aportaciones que recogerá el Consejo de redacción.

[Ver más.](#)

### **II. GRUPOS DE TRABAJO "PSICOSOMÁTICA Y...".**

Durante el último Congreso de la SEMP nos propusimos una nueva dinámica de Grupos de Trabajo coordinados por profesionales pertenecientes a nuestra Sociedad:

- **Relación de Grupos y responsables de coordinación de los mismos.** [Ver más.](#)
- **Protocolos de funcionamiento de algunos de los grupos:**
  - Grupo de Trabajo "Psicosomática y Medicina Intensiva". [Ver más.](#)
  - Grupo de Trabajo "Psicosomática y Psicoterapias". [Ver más.](#)

### **III. COMITÉ TÉCNICO DE SALUD MENTAL.**

El Ministerio de Sanidad ha aceptado la solicitud de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP) para formar parte del **Comité Técnico de la Estrategia Nacional de Salud Mental**, junto con otras sociedades científicas.

La Junta Directiva ha encargado al Dr. **Carlos Mingote Adán** (psiquiatra madrileño, expresidente de la SEMP) como representante en dicha entidad. Estamos seguros de que su competencia y buen hacer obtendrán resultados satisfactorios.