



## PRESENTACIÓN

Queridos compañeros, socios y amigos de la SEMP:

Nuestro primordial deseo, con estas líneas, es haceros llegar información sobre nuestras Jornadas: “Psicosomática y Psicoterapia”, que se celebrarán los próximos días 27 y 28 de Febrero de 2015 en Madrid.

El tema, de radical actualidad, aborda un ámbito de la Medicina Psicosomática que vive una “cambiante adolescencia”, LAS PSICOTERAPIAS. Sí, esas que son “viejas y nuevas”. Esas que siempre precisan un YO y un TÚ, con actitudes, conocimientos, orientaciones antropológicas y técnicas muy diferentes.

De especial valor resulta la profundización de la “ya vieja” colaboración de SEMERGEN con la SEMP. En este caso SEMERGEN-Madrid está jugando un importante papel en la organización de las Jornadas. Y es real y altamente satisfactorio el papel de los Médicos de Familia en el ámbito psicosomático así como el enriquecimiento de los éstos cuando profundizan en la perspectiva psicosomática.

Va pasando el tiempo de los “Quimiatras”. Y los Médicos toman cada vez más conciencia del valor de su palabra y su mirada, de su actitud y su importancia como “medicamento personalizado”. Los psicólogos aparecen, cada vez, como más integrados en el mundo psicosomático y con su papel mejor definido.

Mucho nos satisface comprobar esta dinámica interpretativa e integradora de todos los ámbitos de las ciencias de la salud y su aplicación clínica. Ganamos todos pero es esencialmente el paciente que sufre quien más y mejor se beneficia. Y esto nos alienta extraordinariamente.

Animaros pues a acudir a Madrid el 27 y 28 de Febrero de 2015.

Os esperamos.

Un afectuoso saludo.

Fdo. Manuel Álvarez Romero  
Presidente de la SEMP

## ACTUALIZACIÓN PSICOSOMÁTICA

### I. [GRUPOS DE TRABAJO “PSICOSOMÁTICA Y...”](#)

Siguen avanzando y sumándose nuevos Grupos de Trabajos en los que puede participar de forma activa.... [leer más](#)

## ARTICULOS RECOMENDADOS

### I. [MINDFULNESS](#)

El Dr. Esteban Fernández Hinojosa contribuye estos dos artículos de la más pura entraña psicosomática de última hora sobre Mindfulness:

#### I. [Mindfulness- Genomic Counter-Stress Changes Induced by the Relaxation Response](#)

Los resultados de este estudio sugieren cambios consistentes y constitutivos en la expresión génica resultantes de la Respuesta de Relajación.

#### II. [Mindfulness- Stress reduction correlates with structural changes in the amygdala](#)

Este estudio se elaboró para investigar la relación entre los cambios en la percepción de estrés con los cambios en la densidad de la materia gris de la amígdala, a raíz de una intervención de reducción del estrés.

### II. ["LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA EN EL MUNDIAL" en Psiquiatria.com](#)

Sin ánimo de resultar exhaustivo se recoge en el artículo ["La Medicina Psicosomática en el Mundial"](#) publicado en Psiquiatria.com, el papel de la Medicina Psicosomática en el XVI Congreso Mundial de Psiquiatría. Madrid 2014.

Es una satisfacción para los interesados en la psicosomática conocer la amplia participación habida tanto en temas como en miembros de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP), Sociedad Andaluza de Medicina de Psicosomática (SAMP), Sociedad Catalana de Psiquiatría, etc...

## EN LA RED

### [DOCENCIA PSICOSOMÁTICA](#)

Con el propósito de dar a conocer y estimular el desarrollo de la DOCENCIA de la Medicina Psicosomática en las Universidades, especialmente españolas, abrimos este espacio, esperando vuestras aportaciones respecto a: Actividades actuales, Asignaturas, Cursos de doctorado, Seminarios, etc., que se estén llevando a cabo en las Facultades de Ciencias de la Salud de nuestras Universidades.

Iniciamos este elenco con el artículo “La Medicina Psicosomática en la Universidad”, presentado por varios autores en: [www.psiquiatria.com/bibliopsiquis/handle/10401/1109](http://www.psiquiatria.com/bibliopsiquis/handle/10401/1109)

## CUADERNOS DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

Continúa siendo la revista oficial de la SEMP realizando publicaciones periódicas con su habitual actualidad y profundidad psicosomática.

Puede consultarse en: [www.editorialmedica.com/editorialmedica\\_publicacion.php](http://www.editorialmedica.com/editorialmedica_publicacion.php)

## EVENTOS

### **I. ENCUENTRO INFORMAL DE LA SEMP CON LA EAPM**

Un acto académico, en Barcelona, fue feliz ocasión para el encuentro informal que tuvo lugar el pasado 26 de julio, entre algunos directivos de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática, y el Profesor y Doctor Wolfgang Söllner, presidente de la European Association of Psychosomatic Medicine. [Leer más.](#)

### **II. VII CONGRESO INTERNACIONAL Y XII NACIONAL de PSICOLOGÍA CLÍNICA, Y III CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD**

Organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual - AEPC -, se celebró en Sevilla (España), del 14 al 16 de noviembre de 2014, el doble Congreso donde la SEMP participó como Entidad Colaboradora. [Leer más.](#)

### **III. SEMINARIO: “VIOLENCIA Y ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA”**

Tenemos el gusto de hacerle llegar una nueva convocatoria de nuestros Seminarios: **“Violencia y Abuso Sexual en la Infancia”**.

Está organizado desde la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), con el patrocinio de la Dirección General de Docencia y Formación continuada del Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla (RICOMS), y en colaboración con la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP), el Instituto de Dinámica y Orientación Familiar (IDOF), el Centro Médico Psicosomático (CMP) y la Consulta del Dr. Carlos Chiclana (Madrid. Sevilla).

El Seminario está dirigido a profesionales de la Salud y de la Docencia, y se ha previsto en cuatro sesiones teóricas para los días 24 y 25 de Febrero, y 3 y 4 de Marzo de 2015.

Adjuntamos el [Programa](#) y la [Solicitud de Inscripción](#) por si es de su interés o para que lo haga llegar a los compañeros que pudiesen estar interesados. [Leer más.](#)

## ***Jornadas: “Psicosomática y Psicoterapia”***

*Madrid – 27 y 28 de Febrero de 2015*

**1. Organiza:** Sociedad Española de Medicina Psicosomática

**2. Entidades patrocinadoras:**

- SEMERGEN - Madrid
- Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP)

**3. Secretaría Técnica (Información e Inscripción):**

Esther Rodríguez Díaz. Psicóloga. Sevilla.

C/ Asunción, 59 1ºDch., 41011. Sevilla. 954270780

[semedicinaps@gmail.com](mailto:semedicinaps@gmail.com)

[www.semp.org.es](http://www.semp.org.es)

**4. Reconocimiento de créditos:**

Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)



## Breve Programa:

### Viernes 27 de Febrero de 2015

✚ **1ª Mesa: Aspectos antropológicos y éticos de la psicoterapia**

Presidenta: Dra. M<sup>a</sup> Dolores Crespo Hervás.

✚ **2ª Mesa: La formación en Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace.**

Presidente: Dr. Eduardo García-Camba de La Muela.

✚ **3ª Mesa: Medicina Psicosomática y Medicina de Familia: Dos caras de la misma moneda**

Presidenta: Dra. Raquel Ramírez Parrondo

✚ **Conferencia: “Cuerpo y Psicoterapia”**

Ponente: Prof. Jose Guimón Ugartechea

✚ **4ª Mesa: Terapias por inducción de estados modificados de la conciencia.**

Presidente: Prof. Luis de Rivera Revuelta.

✚ **Presentación del libro: “Abordaje multidisciplinar del dolor crónico en diferentes especialidades medicas”.**

Coordinadores: Dr. Carlos Mingote Adán y Dr. Diego Cebrián Novella.

### Sábado 28 de Febrero de 2015

✚ **5ª Mesa: Intervenciones psicoterapéuticas en patología psicosomática.**

Presidente: Dr. Carlos Chiclana Actis.

✚ **6ª Mesa: Psicoterapia en VIH / SIDA.**

Presidente: Dr. Jordi Blanch Andreu.

✚ **Foro “¿Hacia dónde va la medicina psicosomática?”. 2º Fase.**

Coordina: Dr. Manuel Álvarez Romero.

✚ **Presentación de Trabajos-Pósters en formato Digital: Casos clínicos, Investigaciones y Revisiones.**

Responsable: Dr. Domingo García Villamisar

Plazo de presentación de resúmenes en pdf: 1 de febrero de 2015

Entrega de los trabajos: Antes del 20 de febrero de 2015 por correo electrónico a: [semedicinaps@gmail.com](mailto:semedicinaps@gmail.com) Indicando en el Asunto: *Trabajos-Pósters: Jornadas “Psicosomática y Psicoterapia”.*

Se expondrán en la Web [www.semp.org.es](http://www.semp.org.es) desde el 26 de febrero de 2015.