



## PRESENTACIÓN

Queridos amigos:

¡Qué contentos y satisfechos hemos estado los asistentes a las I Jornadas SEMP: “Psicosomática y Psicoterapia”! Han sido un par de días de amistad y re-aprendizaje.

Como siempre viejos y nuevos profesionales hemos puesto en conjunción nuestras aportaciones.

Conferencias, mesas redondas, trabajos de investigación y el interesante Foro “¿Hacia dónde va la Medicina Psicosomática?”

En este Boletín incluimos bastantes pistas para seguir los contenidos. Y esperamos aportar las que falten por llegar desde sus autores o ponentes.

Las Jornadas y los Cursos online en Psiquiatria.com son una buena preparación para el 46º Congreso SEMP, a celebrar en Sevilla los días 19 al 21 de febrero de 2016.

Un buen detalle ha sido la intervención del Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Leedle con atención y agradecerle, con nosotros, el detalle. ¡Gracias Dr. Javier Maldonado!

Esperamos vuestras sugerencias y aportaciones. Ya van surgiendo nuevos Grupos de Trabajo y nuevos campos a desarrollar como son los que surgen al considerar *la salud psicosomática, la educación psicosomática, ...*

Os animo a que nos sigáis mediante la web [www.semp.org.es](http://www.semp.org.es) y que no perdamos el contacto.

Un afectuoso saludo.

Fdo. Manuel Álvarez Romero  
Presidente de la SEMP

## I JORNADAS SEMP

### “UNAS JORNADAS QUE ACABAN SIENDO UN CONGRESO”

Hace más de un año comenzamos con ilusión un programa formativo para, lo que pensábamos iban a ser, unas pocas personas interesadas en la psicosomática, pero conforme íbamos trabajado en ello, este planteamiento inicial fue creciendo dando lugar a un amplio programa lleno de profesionales sanitarios interesados en compartir su experiencia.

El evento constó de una **Conferencia** magistral sobre “Cuerpo y Psicoterapia” de la mano del Prof. Guimón, Catedrático de Psiquiatría de la UPV/EHU; y diversas **Mesas** sobre las actuales aplicaciones psicoterapéuticas en las patologías psicosomáticas:

- Aspectos Antropológicos y éticos de la psicoterapia,
- Psicoterapia en VIH/SIDA,

- Medicina Psicosomática y Medicina de Familia,
- La Formación de Residentes en Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace,
- Terapias por inducción de estados modificados de la conciencia,
- Intervenciones psicoterapéuticas en patología psicosomática.

Dichas ponencias se irán publicando en la web para todo aquel interesado en rescatar la exposición de los profesionales invitados: <http://semp.org.es/jornadas/intervenciones>

Además, sorprendente y gratamente recibimos más de 30 **Trabajos-Pósters** de Investigación Psicosomática de excelente calidad, los cuales están a disposición de todos en la web: <http://semp.org.es/jornadas/trabajos>

Como clausura de las Jornadas se contó con un **Foro** titulado “¿Hacia dónde va la Medicina Psicosomática?” correspondiente a la Segunda Fase del mismo, en el que se expusieron los datos estadísticos de las opiniones de numerosos profesionales participantes a la Encuesta previa administrada, y donde se persiguió llegar a un consenso sobre el futuro de la Medicina Psicosomática. ([Leer más](#))

## **ACTO INAUGURAL OFICIAL DE LAS JORNADAS**

Tal fue el éxito alcanzado, que el Dr. Javier Maldonado, Consejero de Sanidad, presidió el Acto Inaugural de las I Jornadas SEMP, junto al Dr. Manuel Álvarez, Presidente de la SEMP; a la Dra. Sonia López, Presidenta del I. Colegio Oficial de Médicos de Madrid; al Dr. Rafael Casquero, Presidente de SEMERGEN-Madrid; y a D. Juan Antonio Álvaro, Gerente de la Fundación Jiménez Díaz. ([Leer más](#))

## **TRABAJOS**

Más de 30 Trabajos-Pósters de Investigación Psicosomática fueron presentados a las I Jornadas SEMP ([ver todos](#)), de los cuales, los premiados fueron:

### **1<sup>ER</sup> PREMIO:**

*ANÁLISIS DEL ENCUADRE CORREDOR TERAPÉUTICO DE PSICOTERAPIA GRUPAL OPERATIVA DE ORIENTACIÓN PSICOANALÍTICA EN PACIENTES PSICOSOMÁTICOS.*

Erdocia Remacha, A; Cuesta Reinares, R; Rodríguez Muro, E; Fresnillo Alonso, A; Ruíz de la Rubia, C; Larrosa Chacón, A; Pérez Rodríguez, A; de Felipe García-Bardón, V.

### **2º PREMIO:**

*FISIO-PSICOTERAPIA: DESDE EL CUERPO Y ¿POR QUÉ NO? HACIA LA MENTE.*

Enrique Díaz Sánchez

### **ACCÉSITS:**

*PSICOTERAPIA EN EL SÍNDROME DE MUNCHAUSEN POR PODERES Y PREVENCIÓN DE ABUSOS INFANTILES*

Jose Luis Jiménez Hernández, Mercedes López-Rico y Dolores Crespo-Hervás.

## DEMANDA Y DERIVACIÓN AL ALTA EN LA INTERCONSULTA PSIQUIÁTRICA: ESTUDIO PROSPECTIVO DE TRES AÑOS.

Jesús A. Monforte Porto

## AVANCES EN LA PSICOBIOLOGÍA DEL EFECTO PLACEBO

Esther Gimeno Castro; Pablo Ruisoto Palomera

*EL RAPTO DE LA SONRISA. Aproximación psicoterapéutico-poética a la Anorexia nerviosa*

Ángel Álvarez Fernández

## CONCLUSIONES

### I. [FORO: “¿Hacia dónde va, hoy, la Medicina Psicosomática?”. 2ª Fase \(Febrero-2015\)](#)

El pasado 28 de Febrero se celebró El Foro “¿Hacia dónde va, hoy, la medicina psicosomática?” 2ª Fase, encuadrado dentro de las I Jornadas de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática organizadas por la SEMP.

La presentación del mismo fue realizada por el Dr. Manuel Álvarez Romero, que inició la conferencia recordando la 1ª Fase del Foro, celebrada en Noviembre de 2013, así como las conclusiones más importantes que se obtuvieron.

A continuación, presentó al Profesor y Catedrático de Psiquiatría de Cádiz, Dr. José Manuel González Infante, quien argumentó los orígenes antropológicos de la medicina psicosomática. ([Leer más](#))

Por último, la psicóloga Dña. Ana Moreno Gómez expuso las conclusiones resultantes de una encuesta realizada a 31 participantes de las Jornadas, donde se resumen las ideas actuales relacionadas con la medicina psicosomática presentes en todos ellos. ([Leer más](#))

### II. [CUADERNOS DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA](#)

Con la intención de acercar las I Jornadas SEMP, lo vivido y aprendido a los que no pudieron asistir, se publicará un número especial en Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace con las ponencias de las diferentes intervenciones que se desarrollaron los días 27 y 28 de Febrero de 2015. ([Ver intervenciones](#))

## EN LA RED

### [DOCENCIA PSICOSOMÁTICA](#)

La Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP) inauguró el pasado 26 de Enero su primer curso online en el portal Psiquiatria.com :

**“LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA EN LA CONSULTA DEL TERAPÉUTA: MÉDICO PSIQUIATRA, DE ATENCIÓN PRIMARIA, Y OTRAS ESPECIALIDADES, PSICÓLOGO, TRABAJADOR SOCIAL, FISIOTERAPEUTA”**

Después del éxito obtenido con el Módulo Introdutorio, pensamos que será de vuestro agrado profundizar en dicha formación psicosomática. Como ya sabes, va dirigido a la formación de profesionales sanitarios interesados en la salud mental del paciente y su abordaje integral y psicosomático.

[http://cursos.psiquiatria.com/index.cgi?wAccion=matriculacion&wAccionMat=cursos&wIdCurso=267&wid\\_seccion=7&wid\\_item=](http://cursos.psiquiatria.com/index.cgi?wAccion=matriculacion&wAccionMat=cursos&wIdCurso=267&wid_seccion=7&wid_item=)

## TABLÓN

### **XLVI CONGRESO SEMP y VII CONGRESO SAMP**

Sevilla, 19 – 21 de Febrero de 2016



### **EUROPA NOS VISITA EN 2017**

El 47º Congreso SEMP y la Conference of The European Association of Psychosomatic Medicine 2017 se unirán en Barcelona 2017.

Pronto daremos más información sobre el evento.

### **PSICOSOMÁTICA EN LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA DE SEVILLA**

Tras el Seminario: "Violencia y abuso sexual en la infancia" organizado por la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP) se celebrará una Mesa Redonda con los ponentes del programa. ([Leer más](#))

Sociedad Española de Medicina Psicosomática

Calle Asunción, 59 1º dch. - CP: 41011 - Sevilla (España)

<http://www.semp.org.es/> Correo: [semedicinaps@gmail.com](mailto:semedicinaps@gmail.com)