

SEMP - Artículos

<https://semp.org.es/>

CRÓNICA: “CONFERENCIA Y PRESENTACIÓN DE LIBROS DEL DR.CHIOZZA EN SEVILLA”



“¿Cómo y por qué enfermamos?”

El pasado 31 de octubre de 2017 a las 20:00h, con motivo de la Apertura del curso 2017/2018 del **Itinerario Psicosomática y Filosofía de la ciencia: “Algunos aspectos del Ser y el Actuar humanos”**, organizado por la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática y la Dirección General de Salud Mental del RICOMS, tuvo lugar la **Conferencia titulada “¿Cómo y por qué enfermamos?”** de la mano del **Dr. Luis Chiozza**, junto con la presentación de cuatro de sus libros publicados por primera vez en España.

El **Dr. Luis Chiozza**, médico psicoanalista argentino, fue ganador del Premio Konex en humanismo médico, en 1996 y es conocido por sus numerosas investigaciones sobre Medicina Psicosomática. Actualmente dirige la **Fundación Luis Chiozza** donde, desde el año 1967, un grupo de médicos y psicólogos ha destacado en el intento de comprender cómo se relaciona el padecer del hombre con los distintos aspectos que surgen de su propia historia vital, dentro de un paradigma psicosomático puesto al día y con valor teórico-práctico.

Cuando hablamos de enfermedad solemos limitamos a pensar en la parte física del ser humano, las causas y las posibles consecuencias, pero no reparamos en analizar el significado y el sentido que el padecimiento en sí tiene, es decir, no tenemos en cuenta el plano psíquico de la persona. Por ello, el Dr. Chiozza habla de una rotura en el ser humano, una disfunción de lo físico y lo psíquico, en definitiva, una escisión de su integridad... **“Cuando una persona llora, ¿llora con el cuerpo o con el alma? Y cuando acaricia ¿lo hace el alma o el cuerpo?”**. Quedando clara la validez del enfoque psicosomático en la atención a los pacientes.

Horas antes de la conferencia, miembros de Junta directiva de la **Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática** tuvo la oportunidad de compartir un prolongado encuentro con el Dr. Luis Chiozza, en el cual se repasaron, en un vivo coloquio, temas de actualidad psicosomática.

El Acto contó con la presencia de más de un centenar de asistentes, fue presidido por el **Dr. José Ignacio del Pino**, médico psiquiatra y director general de salud mental del RICOMS, y el encargado de la presentación fue el **Dr. Manuel Álvarez**, médico internista y presidente de la SAMP, que rememoró algunas pinceladas del currículo y formación del Dr. Chiozza, así como los logros profesionales alcanzados a lo largo de su carrera profesional, tanto en el Centro Weizsaecker de clínica psicosomática, como en el Instituto de Docencia e Investigación de la Fundación Luis Chiozza.

El Dr. Chiozza nos hizo **reflexionar sobre el hecho de enfermar y de ser curados**, a través de conceptos y experiencias clínicas, exponiendo su pensamiento acerca de la enfermedad como un acontecimiento que se integra con el conjunto entero de la biografía de una persona. En este sentido habló de la enfermedad como una **crisis vital por la que pasa la persona o una falta de “algo” que nos impide avanzar correctamente**. Ese “algo” puede ser un déficit de dominio sobre algún aspecto determinado de nuestra vida como la pérdida de protagonismo, la falta de reconocimiento personal o incluso la incomprensión que el ser humano llega a vivenciar en algún momento de su vida.

En palabras del Dr. Chiozza, **“El hombre que tiene un por qué para vivir, se conforma con un cómo cualquiera”**. Quien tiene una razón de ser, quien vive de forma plena teniendo en cuenta sus circunstancias (personas importantes para él, dedicación laboral y personal adecuadas, apetencias y gustos satisfechos), persigue gestionar los síntomas físicos y emocionales de una enfermedad, y en caso de no lograrlo debido a las características de ésta, intenta sobrellevarla de una forma particularmente positiva.

Siguió un interesante y prolongado coloquio. **“La vida nos da aquello que le damos nosotros a la vida”**.

Al finalizar el acto se le hizo entrega por parte del presidente de la SAMP del diploma acreditativo como **Socio de Honor de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática**, tal como había sido acordado en la última Asamblea general de esta sociedad.

Este reconocimiento se sustenta en los méritos del Dr. Chiozza promoviendo la formación y la investigación en significativas áreas Psicosomáticas en España y Argentina, así como por su prestigio profesional y por haber contribuido de modo relevante a la dignificación y desarrollo de la SAMP.

Finalizado el acto, el Dr. Chiozza firmó, para los asistentes, un elevado número de los libros presentados en este día.

Estrella Mesa y Esther Rodríguez

(Psicólogas del Centro Médico Psicosomático)

Link to Original article: <https://www.semp.org.es/articulos/cronica-conferencia-y-presentacion-de-libros-del-drchiozza-en-sevilla?elem=213648>