

ENCUENTROS DE PSICOSOMÁTICA

JUEVES 21 DE MAYO DE 2009

“Fibromialgia, dolor del alma en el cuerpo”

Moderadora: Dra. Ivonne Arigita Le Saos
Psicóloga. Psicoterapeuta. Madrid.

Ponentes: Dr. Manuel López Espino
Psicólogo. Madrid.

Discusores: Dr. Alejandro Orts Castro
Médico Anestesiista.Unidad del dolor.
Hospital Infanta Leonor. Madrid

Dr. Javier León Iglesias
Dr. en Medicina. Abogado experto en
temas médicolegales sobre
Fibromialgia. Zaragoza.

Dr. Felipe Reyero Pantigoso
Psiquiatra. Hospital Univ. 12 de
Octubre. Madrid

LUGAR: COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGOS DE MADRID:

Cuesta San Vicente nº4, 6ª planta
28080 Madrid,

ORGANIZA:

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA. (SEMP).
EN COLABORACION CON SEMERGEN, COLEGIO DE MÉDICOS DE
MADRID Y COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGOS DE MADRID.

**I.-Moderadora: Dra. Ivonne Arigita Le Saos
Psicóloga. Psicoterapeuta. Madrid.**

Gracias a los organizadores y participantes por la oportunidad de colaborar como moderadora. Gracias por avivar mi interés por los progresos y nuevas técnicas utilizadas por las generaciones nuevas en estos complejos procesos clínicos. Gracias por el entusiasmo, la motivación como factores tan importantes en toda terapia. Expondré las experiencias profesionales que pueden resultar aceptadas o criticadas por unos u otros y, tal vez ese aparente o profundo desacuerdo será motivo de controversia enriquecedora para todos.

**II.-Ponente: Dr. Manuel López Espino
Psicólogo. Madrid.**

Anexo I: ppt

**III.-Moderadora: Dra. Ivonne Arigita Le Saos
Psicóloga. Psicoterapeuta. Madrid.**

Anexos II y III: ppt

**III.-Discusor I: Dr. Alejandro Orts Castro
Médico Anestesiista.Unidad del dolor.
Hospital Infanta Leonor. Madrid**

Anexo IV: ppt

**IV.- Discusor II: Dr. Javier León Iglesias
Dr. en Medicina. Abogado experto
En temas medicolegales sobre
Fibromialgia. Zaragoza.**

Anexo V: ppt

**V.- Discusor III: Dr. Felipe Reyero Pantigoso
Psiquiatra. Hospital Univ. 12 de
Octubre. Madrid**

Anexo VI: ppt

V.- Coloquio:

Fue iniciado por el Dr. Carlos Mingote que, tras felicitar a los intervinientes, vino a resaltar la necesidad de la interdisciplinariedad en el abordaje de la Fibromialgia.

Un asistente refiere que su trabajo tiene relación con la ayuda a domicilio y plantea si hay algún estudio objetivo que haya relacionado fibromialgia, personalidad y cuidar a un enfermo crónico.

Dra. Arigita

Estudio estadístico no hay publicado. En la memoria muchísimos, la gran mayoría ha tenido alguien de quien cuidar: padre,...

Dr. Mingote

Hay algún estudio observacional, sobretodo a nivel de enfermería, auxiliar de clínica y cuidadores profesionales.

Dr. Reyero

Creo que no hay estudios porque estuvieron buscándolos, sin éxito, cuando la ley de dependencia. En esta ley se habla del cuidador principal.

Dr. Orts

En la revista Pain hay un estudio en el que se argumenta a favor de que la base de la fisiopatología de la fibromialgia no es suficiente o necesaria para que haya fibromialgia.

Dra. Arigita

No hay estudios y sería interesante poderlos realizar

Dr. Reyero

No hay, tampoco, estudios estadísticos del carácter del cuidador principal.

El asistente que refiere que su trabajo tiene relación con la ayuda a domicilio refiere que ha visto dos tipos de cuidadores, el responsable que cuida a los demás y no se deja cuidar y los que son capaces de cuidar y de cuidarse.

Entre los asistentes se plantea la pregunta de si hay relación entre fibromialgia y mujer maltratada.

Dr. López

Refiere que si hay relación

Dra. Arigita

Son mujeres que han tenido abuso de exigencia sobretodo en la infancia

Uno de los asistentes comenta que se abusa de poner la etiqueta de síndrome y piensa que lo que suele haber es fallo de tareas paternas y maternas.

Dr. Reyero

A estos pacientes se les suele decir "qué pesada eres, deja en paz al niño", parece que cuando piensa en ella se dirige a lo fácil, el dolor

Carmen Alonso

La muestra de pacientes con fibromialgia varones presentan características distintas.

Dra. Arigita

Recuerda a un paciente varón emigrante cargado de obligaciones: hijos, sobrinos,...que acudió a consulta diciendo que acudía porque le ha mandado venir el reumatólogo pero que no podía venir. De fondo hay un narcisismo insuficiente que crea una situación asfixiante para los hijos, hay diferencias entre como se ven y como son vistos

Dr. Orts

Lo importante es establecer un buen diagnóstico diferencial: hipotiroidismo, déficit de hormona de crecimiento,...

En el fondo no sabemos a quien estamos viendo, los diagnósticos endocrinos son muy difíciles porque dependen, también, del ciclo sueño-vigilia

Una de las asistentes, psicóloga e hija de una madre diagnosticada de fibromialgia desde hace siete años, refiere los puntos dolorosos que presenta su madre y como su madre se plantea ¿cómo va a acabar? Y su obsesión es que sea hereditario

Dr. Calvo

Son muy sugestionables por tanto conviene, sin quitar importancia, focalizar su pensamiento en algo que pueda hacer y evitar que se meta en un plano obsesivo.

La asistente comenta que su madre ya no va al cine porque teme que le afecte a la musculatura, necesita que se le diga que no va a terminar en una silla de ruedas.

Dra. Arigita

Conviene indicarle que no tiene que aguantar el dolor o el cansancio y que cuando lo note tiene que parar, así podrá notar mejorías

Dr Orts

Desde el punto de vista clínico la fibromialgia es una enfermedad cíclica, en la que hay periodos de mejorías y de empeoramientos. El dolor puede aumentar pero no es invalidante. Cierta estimulación repetitiva va a producir más dolor, por tanto no repetir ejercicios que producen dolor.

No se sabe si puede haber una curación espontánea.

Ningún paciente ha fallecido por fibromialgia, ni ha presentado una invalidez periférica.

Desde la unidad del dolor es importante hacer un abordaje médico y psicológico. Desde el punto de vista funcional se puede ayudar al paciente con terapéutica cognitivo-conductual, es otra vertiente terapéutica.

Dr. Mingote

Hace hincapié en la importancia del tratamiento integrado y del vínculo terapéutico.

Dr. Reyero

Haciendo referencia a la asistente con una madre con fibromialgia comenta que ha ayudado a recordar aspectos que se habían olvidado: el malestar de los terapeutas por la impotencia y lo mal que lo pasan los familiares.

MADRID A 21-5-2009